

We houden
van het kind
als kind

Jeugd & gezin

Onze dienstverlening voor kinderen, jongeren en opvoeders

Ondersteuning die past bij uw situatie

Ieder kind ontwikkelt zich in zijn eigen tempo. Soms verloopt die ontwikkeling vanzelf. Soms ontstaan er vragen of zorgen rondom gedrag, emoties, leren of de opvoeding. Binnen het aanbod Jeugd & gezin ondersteunt KOC kinderen, jongeren en hun ouders bij deze vragen.

Wij bieden ambulante begeleiding, behandeling en diagnostiek voor kinderen en jongeren tot 18 jaar. Daarbij kijken we niet alleen naar het kind, maar ook naar het gezin en de omgeving waarin het kind opgroeit.

Ondersteuning op een passende plek

Afhankelijk van de hulpvraag vindt het traject plaats in de thuissituatie, op school, op een locatie van KOC of op een andere passende plek in de omgeving. We stemmen dit zorgvuldig af op wat helpend en praktisch uitvoerbaar is voor het kind en het gezin.

Hoe verloopt een traject?

We starten met een intake waarin we samen de hulpvraag verhelderen en doelen formuleren. De voortgang van het traject wordt gevolgd met behulp van een voor- en nameting (vragenlijsten). Op deze manier brengen we ontwikkeling en verandering zorgvuldig in beeld. Naast gesprekken kan ook gebruik worden gemaakt van een e-healthprogramma dat samen met de cliënt wordt doorlopen.

Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar is een beschikking van de gemeente of een verwijzing van de huisarts nodig. Wanneer KOC een contract heeft met de betreffende gemeente, zijn aan begeleiding, behandeling of diagnostiek geen kosten verbonden.

Systeemgerichte benadering

Een kind staat nooit op zichzelf. Daarom betrekken wij, waar passend, ouders en andere belangrijke opvoeders bij het traject. We kijken naar de wisselwerking tussen kind, gezin en school. Door deze samenhang in beeld te brengen, kunnen we gerichte ondersteuning bieden die recht doet aan het geheel.

Groepstrainingen en cursussen

Naast individuele trajecten biedt KOC ook groepstrainingen en oudercursussen. De mogelijkheden verschillen per regio en zijn afhankelijk van vraag en financiering. Gemeenten, scholen of andere betrokken partijen die belangstelling hebben voor het organiseren van een training, kunnen contact met ons opnemen om de mogelijkheden te bespreken.



De specialisten van KOC

- Ambulant hulpverleners
- (GZ-)psychologen
- Orthopedagogen (-generalist)

Begeleiding



Zelfbeeld

Zelfbeeld gaat over hoe een kind naar zichzelf kijkt. Ervaringen op school, in het gezin of met leeftijdgenoten hebben hier grote invloed op. Een negatief zelfbeeld kan leiden tot onzekerheid of faalangst, terwijl een gezond zelfbeeld bijdraagt aan veerkracht en vertrouwen. Positieve bevestiging en inzicht in eigen kwaliteiten versterken dit proces.

Komt uw kind door zijn gedrag op school, thuis of in de vrije tijd regelmatig in de problemen? Heeft u als ouder moeite om het gedrag van uw kind te duiden, om rust, structuur of duidelijkheid te bieden? Ambulante hulpverlening van KOC helpt de ouders en het kind, thuis en op school, bij het ontwikkelen van vaardigheden en het vinden van een evenwichtige aanpak in het dagelijks leven.

Onze begeleiding is bedoeld voor ouders die ondersteuning kunnen gebruiken bij de opvoeding en het begrijpen van hun kind. We helpen u om beter aan te sluiten bij de behoeften van uw kind, structuur aan te brengen in het gezin en effectiever om te gaan met situaties die soms stress of irritatie oproepen. Ook wanneer uw kind prikkelgevoelig is of een diagnose heeft zoals ADHD of autisme, kunnen wij u begeleiden in het vinden van een aanpak die werkt voor het hele gezin. Specifieke interventies zoals NIKA-ouderbegeleiding kunnen daarbij worden ingezet om de ouder-kindrelatie verder te versterken.

Ondersteuning aan ouders

Opvoeden is waardevol en betekenisvol, maar kan ook ingewikkeld en intensief zijn. KOC ondersteunt ouders bij het beter begrijpen van het gedrag en de behoeften van hun kind en bij het versterken van hun opvoedvaardigheden. We helpen bij het creëren van een veilige, stabiele en voorspelbare thuissituatie en denken mee bij vragen rondom gezag, grenzen stellen en het omgaan met spanningen binnen het gezin. Ook wanneer er sprake is van gedragsproblemen of diagnoses zoals ADHD of autisme bieden wij gerichte ondersteuning. Samen werken we aan meer rust, duidelijkheid en vertrouwen, zodat ouders zich zekerder voelen in hun rol en de relatie met hun kind wordt versterkt.

Ondersteuning aan kinderen en jongeren

KOC begeleidt kinderen en jongeren die vastlopen in hun ontwikkeling of ondersteuning nodig hebben bij sociaal-emotionele of gedragsmatige vragen. We helpen hen om emoties beter te herkennen, begrijpen en reguleren, inzicht te krijgen in hun eigen gedrag en sociale vaardigheden verder te ontwikkelen. Daarnaast werken we aan het versterken van zelfvertrouwen en het opbouwen van een realistisch en positief zelfbeeld. De begeleiding wordt zorgvuldig afgestemd op leeftijd, ontwikkelingsniveau en hulpvraag, met actieve betrokkenheid van ouders en waar nodig school, zodat het geleerde direct toepasbaar is in het dagelijks leven.

NIKA-ouderbegeleiding (interventie rondom hechting)

NIKA-ouderbegeleiding is bedoeld voor ouders en kinderen bij wie de ouder-kindrelatie onder druk staat en waarbij het versterken van een veilig hechtingspatroon centraal staat. Wanneer het contact moeizaam verloopt of gedrag van het kind verwarrend of belastend is, helpt dit traject ouders om signalen beter te begrijpen en hier sensitief en ondersteunend op te reageren. Door bewust te oefenen met nieuw opvoedgedrag groeit het vertrouwen en de veiligheid binnen de relatie, wat bijdraagt aan het verminderen van gedrags- en emotionele problemen. Het traject start met een intake en screening en bestaat uit meerdere begeleidingssessies in de thuissituatie met video-feedback en gerichte opdrachten, uitgevoerd door gecertificeerde NIKA-ouderbegeleiders.

Hechting

Hechting gaat over de band tussen ouder en kind. Een veilige hechting ontstaat wanneer een kind zich gezien, begrepen en beschermd voelt. Als er spanning, onveiligheid of misverstanden in de relatie ontstaan, kan dit invloed hebben op gedrag en vertrouwen. Door te werken aan afstemming en verbinding kan de relatie worden versterkt.

Geweldloos verzet

Geweldloos Verzet is bedoeld voor ouders van kinderen en jongeren met ernstig probleemgedrag waarbij spanningen en conflicten hoog kunnen oplopen. Deze methode helpt ouders om op een rustige, duidelijke en standvastige manier grenzen te stellen zonder in strijd of escalatie terecht te komen. Ouders leren hoe zij hun positie kunnen versterken, steun uit hun netwerk kunnen inzetten en op een consistente manier kunnen reageren op grensoverschrijdend gedrag. Hierdoor nemen spanningen in het gezin af, ontstaat meer structuur en blijft de relatie met het kind behouden.

BrainBlocks

BrainBlocks ondersteunt kinderen en jongeren die moeite hebben met concentratie, plannen, organiseren, impulsbeheersing of andere executieve functies. Deze vaardigheden zijn belangrijk voor leren, gedrag en zelfvertrouwen. Door middel van gerichte en praktische oefeningen wordt gewerkt aan het versterken van werkgeheugen, flexibiliteit, probleemoplossend denken en zelfregulatie. Hierdoor leren kinderen beter omgaan met dagelijkse uitdagingen, zowel op school als thuis. De begeleiding wordt afgestemd op leeftijd en behoefte en kan worden gecombineerd met ondersteuning van ouders en school, zodat de ontwikkeling breed wordt ondersteund.

Echtscheiding

Een scheiding brengt voor kinderen vaak onzekerheid en spanning met zich mee. Loyaliteitsgevoelens, verdriet of boosheid kunnen zich op verschillende manieren uiten. Ook ouders staan voor de uitdaging om ondanks veranderingen stabiliteit en veiligheid te bieden. Aandacht voor wat een kind nodig heeft helpt om deze periode zo goed mogelijk door te komen.



Behandeling



Bij KOC bieden we behandeling aan kinderen en jongeren met uiteenlopende psychische en emotionele klachten. De klachten kunnen zich op verschillende manieren uiten, zoals angst, somberheid, problemen in emotieregulatie, een negatief zelfbeeld of moeilijkheden in het gedrag en de sociale interactie.

De behandeling is gericht op het beter begrijpen van de klachten en het versterken van vaardigheden om hiermee om te gaan, in samenhang met de omgeving van het kind. Daarbij sluiten we aan bij de ontwikkeling, de draagkracht en de thuissituatie.

KOC werkt met erkende en bewezen behandelmethoden, zoals EMDR, cognitieve gedragstherapie (CGT) en NIKA. Ouders en andere betrokkenen worden actief meegenomen in het behandelproces.

Psycho-educatie

Psycho-educatie biedt uitleg en inzicht wanneer er sprake is van een diagnose of specifieke hulpvraag. Het helpt kinderen, jongeren, ouders en andere betrokkenen beter te begrijpen wat bepaald gedrag, gevoelens of leerproblemen betekenen in het dagelijks leven. Door kennis te vergroten over bijvoorbeeld ADHD, autisme, angst, depressie of leerproblemen ontstaat meer begrip voor jezelf en voor elkaar. Dit bevordert acceptatie, verbetert de onderlinge communicatie en helpt om beter om te gaan met uitdagingen. Psycho-educatie wordt op maat aangeboden, afgestemd op leeftijd, hulpvraag en betrokkenen, en kan zowel afzonderlijk als binnen een breder traject plaatsvinden.

Cognitieve Gedragstherapie (CGT)

Cognitieve gedragstherapie ondersteunt kinderen en jongeren bij het herkennen en veranderen van belemmerende gedachten- en gedragspatronen. CGT richt zich op de samenhang tussen denken, voelen en doen en helpt om negatieve of niet-helpende gedachten om te buigen naar realistischer en positievere alternatieven. Hierdoor verminderen klachten zoals angst, somberheid, dwang of onzekerheid. Daarnaast wordt gewerkt aan het doorbreken van vermijdingsgedrag en het versterken van probleemoplossende vaardigheden. De behandeling bestaat uit gestructureerde gesprekken en praktische oefeningen, waarbij ouders waar passend betrokken worden om het geleerde ook thuis te ondersteunen.

NIKA (interventie rondom hechting)

De NIKA-behandeling is gericht op gezinnen waarin sprake is van een onveilige hechtingsrelatie tussen ouder en kind. Wanneer een kind wisselend, afwijzend of controlerend gedrag laat zien, kan dit samenhangen met onzekerheid in de gehechtheid. De behandeling helpt ouders inzicht te krijgen in hun

Hoogbegaafdheid

Hoogbegaafde kinderen denken snel en complex, stellen veel vragen en hebben een sterke behoefte aan uitdaging. Wanneer hun omgeving niet goed aansluit bij hun denk- en belevingswereld, kunnen frustratie, onzekerheid of gedragsproblemen ontstaan. Begrip voor hun manier van denken en passende begeleiding helpen hen om in balans te blijven.



eigen reacties en in wat hun kind nodig heeft om zich veilig te voelen. Door sensitief en voorspelbaar te leren reageren, groeit het vertrouwen van het kind en verbetert het contact. Dit draagt bij aan het verminderen van emotionele en gedragsproblemen en ondersteunt een gezonde ontwikkeling. Het traject bestaat uit intake, screening en meerdere sessies met video-feedback in de thuissituatie, uitgevoerd door gecertificeerde NIKA-behandelaars.

EMDR-behandeling

EMDR is een effectieve behandelmethode voor kinderen en jongeren die ingrijpende of schokkende gebeurtenissen hebben meegemaakt en daar blijvende klachten van ervaren. Dit kan zich uiten in angst, herbelevingen, nachtmerries, vermijdingsgedrag, prikkelbaarheid of concentratieproblemen. De behandeling richt zich op het verwerken van deze ervaringen, zodat de emotionele lading afneemt en herinneringen minder overweldigend worden. Hierdoor ontstaat meer rust en ruimte in het dagelijks functioneren. Na een intake wordt bekeken hoeveel sessies nodig zijn. EMDR kan als zelfstandige behandeling worden ingezet of deel uitmaken van een breder behandeltraject binnen KOC.

Rouwverwerking

Rouw ontstaat bij verlies, bijvoorbeeld van een dierbare, gezondheid, veiligheid of vertrouwde situatie. Kinderen verwerken verlies op hun eigen manier en tempo. Soms uit rouw zich in boosheid, teruggetrokken gedrag of lichamelijke klachten. Ruimte om gevoelens te uiten en woorden te geven helpt bij het verwerken van verlies.



Diagnostiek



Maakt u zich zorgen over het gedrag of de ontwikkeling van uw kind of leerling? Diagnostisch onderzoek bij KOC biedt inzicht in het functioneren, de ontwikkeling en de kenmerken van kinderen en jongeren tot 18 jaar, en in de samenhang met hun omgeving zoals

gezin en school. Het helpt om vragen rondom sociaal-emotioneel functioneren, gedrag, leren of ontwikkeling te verduidelijken en vormt de basis voor gerichte vervolgstappen, zoals begeleiding, behandeling of ondersteuning op school.

Autisme

Autisme beïnvloedt de manier waarop een kind informatie verwerkt, prikkels ervaart en contact maakt met anderen. Sommige kinderen hebben behoefte aan duidelijkheid, voorspelbaarheid en extra uitleg bij sociale situaties. Wanneer verwachtingen en mogelijkheden niet goed op elkaar aansluiten, kan spanning of overbelasting ontstaan. Begrip en passende ondersteuning helpen om tot ontwikkeling te komen.

Diagnostisch onderzoek

Het traject start met een intakegesprek waarin de zorgen en onderzoeksvragen worden besproken, gevolgd door gesprekken, observaties, vragenlijsten en testonderzoek, verspreid over één of meerdere dagen op school, thuis of bij KOC. De resultaten worden verwerkt in een verslag dat met ouders wordt besproken en, indien gewenst, gedeeld met betrokkenen, zodat duidelijke en passende vervolgacties kunnen worden vastgesteld.

Diagnostisch onderzoek kan worden ingezet bij vragen rondom onder andere:

ADHD

Kinderen met ADHD hebben vaak moeite met concentratie, impulscontrole en het reguleren van hun energie. Ze kunnen snel afgeleid zijn of juist voortdurend in beweging. Dit kan thuis en op school voor uitdagingen zorgen. Tegelijkertijd hebben deze kinderen vaak veel enthousiasme, creativiteit en doorzettingsvermogen. Structuur en duidelijke begeleiding maken verschil.

- cognitieve ontwikkeling en intelligentie;
- aandacht, concentratie en impulsbeheersing (zoals ADHD);
- emotieregulatie en sociaal functioneren;
- executieve functies, zoals geheugen, planning en flexibiliteit;
- autisme;
- hechtings- en gezinsproblematiek;
- angst-, stemmings- en traumagerelateerde klachten.



Meer weten?

In deze brochure vindt u een selectie van ons aanbod. Het volledige en meest actuele overzicht van onze begeleiding en behandeling vindt u op onze website.



Scan de QR-code voor uitgebreide informatie over doelgroepen, werkwijze en aanmeldmogelijkheden.

Wat doen we nog meer?



Jeugdhulp op de basisschool

Worstelt een kind of leerling met zelfbeeld, angst, boosheid, weerbaarheid, concentratieproblemen of een moeilijke thuissituatie, zoals ziekte of spanningen in het gezin? Op een aantal basisscholen

Emotieregulatie

Emotieregulatie gaat over het herkennen, begrijpen en hanteren van gevoelens. Sommige kinderen ervaren emoties intens en vinden het lastig om spanning, boosheid of verdriet onder controle te houden. Dit kan leiden tot uitbarstingen of terugtrekgedrag. Door samen te oefenen in het benoemen en sturen van emoties groeit zelfinzicht en veerkracht.

biedt KOC Jeugdhulp op school via de jeugdondersteuner school (JOS). De JOS is een laagdrempelige vraagbaak voor leerlingen, ouders en school en vormt een verbindende schakel tussen ouders, leerkrachten en intern begeleiders.

De ondersteuning is kortdurend en gericht op het versterken van het welbevinden van de leerling, zowel op school als thuis. Doordat de begeleiding zoveel mogelijk op school plaatsvindt, is de drempel

laag en blijft de hulp dichtbij de dagelijkse praktijk van het kind. Ook ouders kunnen bij de JOS terecht voor gesprekken over opvoedvragen of zorgen rondom de ontwikkeling van hun kind.

Wanneer blijkt dat er meer nodig is, wordt in overleg met ouders gekeken naar passende vervolgstappen, zoals inzet van het eigen netwerk of verwijzing naar verdere jeugdhulp, onderzoek of behandeling.

KOC biedt Jeugdhulp op school op verschillende basisscholen. Scholen die interesse hebben in de inzet van een jeugdondersteuner school kunnen contact met ons opnemen om de mogelijkheden te bespreken.

Schouder aan schouder

Opvoeden brengt vragen, keuzes en soms ook onzekerheden met zich mee. In de drukte van het dagelijks leven is het niet altijd eenvoudig om bewust stil te staan bij opvoedthema's of om opvoedinformatie te vertalen naar de praktijk. Veel ouders ervaren dat het helpend is om met andere ouders in gesprek te gaan, ervaringen te delen en samen na te denken over vragen die binnen het gezin spelen.

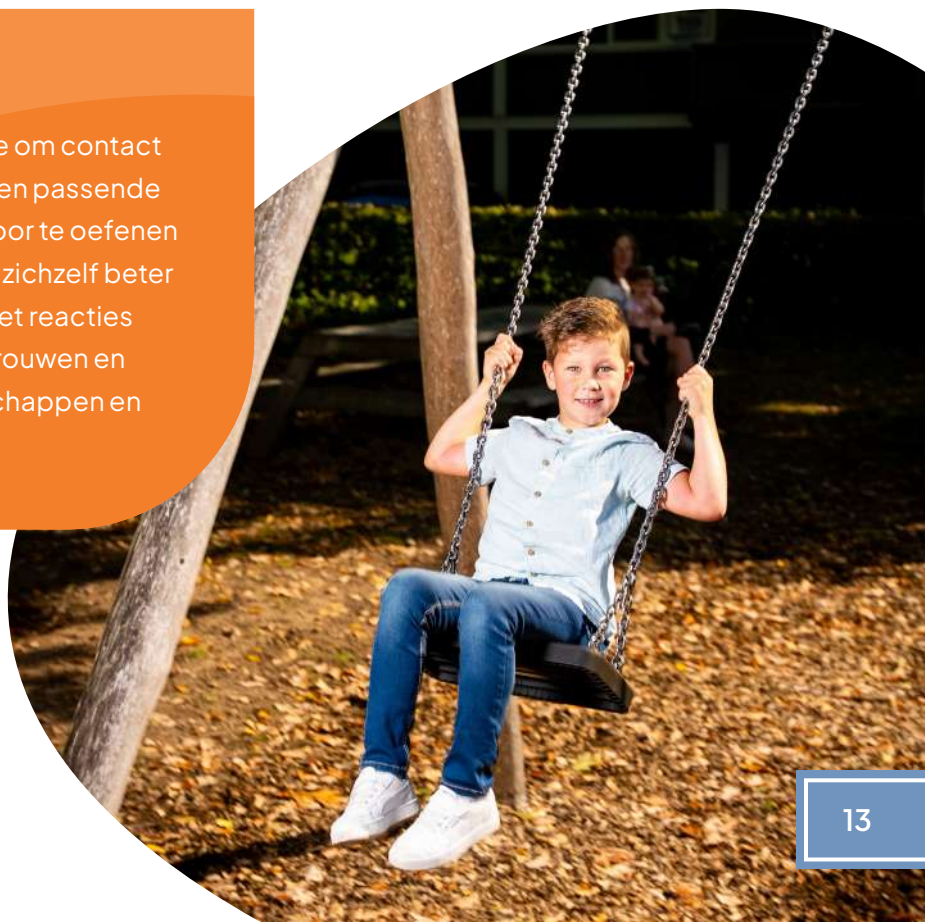
Schouder aan Schouder biedt hiervoor een veilige en gestructureerde ontmoetingsplek. In kleine groepen gaan ouders met elkaar in gesprek over thema's rondom de (christelijke) opvoeding, zoals grenzen stellen, mediagebruik, seksuele opvoeding en geloofsvorming. Door herkenning en open uitwisseling ontstaat ruimte voor steun, bemoediging en gezamenlijke reflectie, waardoor ouders meer richting en vertrouwen kunnen ervaren in hun opvoedrol.

Tijdens de bijeenkomsten wordt gezamenlijk een boek of themamateriaal gelezen dat aansluit bij actuele opvoedvragen. De leesbrieven en themaboekjes bieden structuur en verdieping voor de gesprekken. Eén of twee ouders begeleiden de bijeenkomsten en zorgen voor een open en respectvolle sfeer waarin iedereen aan bod komt. KOC ondersteunt en schoolt deze gespreksbegeleiders, zodat de bijeenkomsten zorgvuldig en prettig verlopen.

Schouder aan Schouder is nadrukkelijk bedoeld als ontmoeting tussen ouders onderling, waarbij uitwisseling, onderlinge steun en samen leren centraal staan.

Sociale vaardigheden

Sommige kinderen hebben moeite om contact te maken, samen te spelen of op een passende manier te reageren op anderen. Door te oefenen met sociale vaardigheden leren ze zichzelf beter uiten, samenwerken en omgaan met reacties van anderen. Dit versterkt zelfvertrouwen en maakt het makkelijker om vriendschappen en sociale contacten op te bouwen.



Hoe ziet het traject eruit?

Elk hulpverleningstraject bij KOC is maatwerk, maar de stappen waar je als ouder of verwijzer mee te maken krijgt zijn in grote lijnen hetzelfde:

1. Aanmelding

We starten met een aanmelding via onze website of telefonisch. We verzamelen alvast enkele basisgegevens en bespreken kort de reden van aanmelding.

2. Intakegesprekken

Tijdens de intake voert de hulpverlener één of meerdere gesprekken met ouders, het kind/ jongere en – indien relevant – andere betrokkenen. De hulpvraag wordt in kaart gebracht en er wordt onderzocht wat nodig is. Hierbij kijken we niet alleen naar het kind, maar ook naar de omgeving waarin het opgroeit.

3. Zorgplan / behandelplan

Op basis van alle informatie stellen we samen een behandelplan op. Hierin staat wat de doelen zijn, welke ondersteuning wordt ingezet en hoe vaak we elkaar zien. Dit plan bespreken we altijd met ouders en – afhankelijk van de leeftijd – met het kind zelf.

4. Behandeling en begeleiding

Het zorg-/behandelplan is de basis voor de hulpverlening. Het traject kan bestaan uit gesprekken met het kind, ouderbegeleiding, systeemgesprekken of samenwerking met school of andere betrokkenen.

5. Evaluaties

Op vaste momenten bespreken we samen hoe het gaat: sluiten de doelen nog aan, is aanpassing nodig, of kunnen we afronden? Ouders worden actief betrokken in elke fase.

6. Afronding

Wanneer de doelen zijn behaald of de hulpvraag is veranderd, ronden we de behandeling zorgvuldig af. Als er vervolgondersteuning nodig is, zorgen we samen voor een passende vervolgstap.



Contact en aanmelding

Heeft u vragen of zorgen over uw kind? Neem gerust contact met ons op. Wij denken met u mee over passende ondersteuning, of het nu gaat om diagnostiek, begeleiding of behandeling.

Aanmelding bij een hulpvraag

Aanmelden kan via het aanmeldformulier op onze website. Na uw aanmelding ontvangt u een verdiepend formulier en wordt u binnen enkele werkdagen gebeld door een medewerker van onze afdeling Toegang om uw hulpvraag zo nodig verder te bespreken. Vervolgens beoordelen wij intern of uw vraag passend is bij ons aanbod, welke ondersteuning het meest geschikt is en op welke termijn we kunnen starten.

U wordt daarna geïnformeerd over het vervolg van de aanmelding en de wijze van financiering. Zodra het traject definitief is, neemt de toegewezen hulpverlener contact met u op om de begeleiding of behandeling te starten.

Scan de QR-code om aan te melden
of ga naar onze website: www.koc.nu



**We hóuden van het
kind als kind. Groeiend,
zich ontwikkelend,
kwetsbaar, afhankelijk
en in zoveel opzichten
verrassend.**

koc.nu

Galileïlaan 23
6716 BP Ede

Sandelingenstraat 38b
3342 BM Hendrik-Ido-Ambacht

(0318) 517 310
info@koc.nu